



SGRW Aufbautraining 2008

Um uns auf die neue Saison optimal vorzubereiten, führt die SGRW erneut ein Aufbautraining durch. Alle Trainings können Liegend und Kniend absolviert werden. In den Trainings werden der Rhythmus, das Zielbild, der Abzug und viele andere wichtige Faktoren des Schiessens gestärkt.

Scatt-Training

(10m Schiessanlage, Schützenhaus Regensdorf)

Montag,	14.01.2008	18.00 – 20.00 Uhr
Montag,	28.01.2008	18.00 – 20.00 Uhr
Freitag,	08.02.2008	18.00 – 20.00 Uhr
Freitag,	15.02.2008	18.00 – 20.00 Uhr
Montag,	25.02.2008	18.00 – 20.00 Uhr
Montag,	03.03.2008	18.00 – 20.00 Uhr
Montag,	17.03.2008	18.00 – 20.00 Uhr

Praktisches Training

(Treffpunkt jeweils 1 Stunde vor Schiessbeginn am Durchführungs-Ort)

Samstag,	16.02.2008	12.00 – 15.00 Uhr	Brünig Indoor CHF 40.00 / Schütze
Sonntag,	02.03.2008	12.00 – 15.00 Uhr	Brünig Indoor CHF 40.00 / Schütze
Samstag,	29.03.2008	10.00 – 12.00 Uhr	Regensdorf

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Mit freundlichem Schützengruss

Heinz Meier, Philippe Zogg, Christian Spicher

Bitte das ausgefüllte Formular bis am 30.12.2007 zurücksenden.

Christian Spicher
Rebrainstrasse 1
8106 Adlikon

Email: chspicher@sgrw.ch
Mobile: 078/655 31 77

✂ ----- **Anmeldung**

Name: _____ Vorname: _____

Waffe: _____ Liegend Kniend

Scatt-Training

- Montag, 14.01.2008
- Montag, 28.01.2008
- Freitag, 08.02.2008
- Freitag, 15.02.2008
- Montag, 25.02.2008
- Montag, 03.03.2008
- Montag, 17.03.2008

Praktisches Training

- Samstag, 16.02.2008 Brünig Indoor
- Sonntag, 02.03.2008 Brünig Indoor
- Samstag, 29.03.2008 Regensdorf